



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – احیای قلبی ریوی بزرگسال

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتهی

گامها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	شستن دست ها و استفاده از وسایل حفاظت فردی	۵	
۲	ارزیابی سطح هوشیاری	۵	
۳	اعلام کد ۹۹ و مانیتورینگ بیمار (همزمان فراهم آوردن تجهیزات مورد نیاز از قبیل ترالی اورژانس، الکتروشوک، مانیتورینگ و وسایل ساکشن)	۱۰	
۴	چک کردن نبض کاروتید و تنفس در مدت حداکثر ۱۰ ثانیه	۱۰	
۵	ارزیابی سریع ریتم قلبی	۵	
۶	قرار دادن محور طولی کف دست روی نیمه تحتانی استرنوم و پاشنه دست اول روی دست دیگر	۵	
۷	در تماس نبودن انگشتان با قفسه سینه و صاف بودن آرنجها	۵	
۸	۳۰ بار ماساژ قفسه سینه در عرض کمتر از ۱۸ ثانیه و عمق حداقل ۵ سانتی متر با سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه	۱۰	
۹	دادن دو تنفس در مدت حداکثر ۵ ثانیه	۱۰	
۱۰	تکرار سیکل (۳۰ ماساژ + ۲ تنفس)	۱۰	
۱۱	کنترل نبض، ریتم قلبی و تنفس هر ۲ دقیقه در طول احیا	۵	
۱۲	اجرای اقدامات مربوط به احیای قلبی ریوی پیشرفته بسته به شرایط بیمار و دستور پزشک	۱۰	
۱۳	شستن دست ها	۵	
۱۴	ثبت گزارش اکسیژن تراپی و ارزیابی های پرستاری در پرونده	۵	
	جمع کل	۱۰۰	

امضای ارزیاب و تاریخ: