



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – بانداژ

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتی

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده توسط دانشجو
۱	سینی یا تالی وسایل را آماده می کند: (باند در سایز و نوع مناسب، پد در صورت لزوم (برای محافظت از برجستگی های استخوانی و نقاط تحت فشار)، سنجاق قفلی یا نوار چسب، دستکش در صورت لزوم)	۱۵	
۲	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۵	
۳	با بیمار ارتباط برقرار می کند و ضرورت کار را برای وی توضیح می دهد.	۵	
۴	بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد.	۵	
۵	در صورت لزوم دستکش می پوشد.	۵	
۶	جهت ایجاد فشاری یکنواخت و تسلط بیشتر بر بانداژ، روبروی بیمار می ایستد.	۵	
۷	قبل از بانداژ نکات زیر را بررسی می کند: - تمیز و خشک بودن پوست - خارج کردن زیورآلات و جواهرات	۵	
۸	در حین بانداژ موارد زیر را رعایت می کند: - نحوه درست گرفتن باند در دست (قسمت بسته در دست غالب و باز در دست غیرغالب، قسمت بسته رول به سمت بالا و قسمت باز آن به سمت پایین) - شروع بانداژ از دیستال به سمت پروگزیمال - هر لایه از باند یک دوم تا دو سوم لایه قبلی را می پوشاند. - در صورت امکان، انتهای عضو (انگشتان) بانداژ نشوند. - قراردادن پد روی برجستگی مفاصل برای کاهش اصطکاک و برداشتن فشار - مچ دست و پا، انگشتان و کتف را به روش 8 بانداژ کند. - در ابتدا، یک پایه برای ثابت سازی بانداژ ایجاد کند. - در بانداژ سر، از روش برگشتی استفاده کند. - در بانداژ اندام های بلند (دست و پا) از روش مارپیچ ساده یا معکوس استفاده کند.	۲۰	

	۵	بانداز را با دولایه حلقوی ساده شروع می کند.	۸
	۵	در انتها بانداز را با دولایه حلقوی ساده به اتمام می رساند.	۹
	۵	انتهای آزاد باند را فیکس می کند.	۱۰
	۱۰	پس از بانداز در قسمت دیستال عضو، را از نظر وضعیت خونرسانی و عصب دهی اندام چک می کند.	۱۱
	۵	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۱۲
	۵	اطلاعات را به طور کامل در پرونده ثبت می کند.	۱۳
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: