



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – پاشویه (حمام آب ولرم)

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکته

| گامها | مراحل مهارت | نمره اختصاص یافته | نمره کسب شده |
|-------|---|-------------------|--------------|
| ۱ | وسایل را آماده می کند: دماسنج جهت کنترل درجه حرارت بدن بیمار، دو عدد دروشیت بزرگ، لگن حمام، دماسنج آب، آب ولرم با درجه حرارت ۲۷ تا ۳۷ درجه سانتی گراد، شش عدد لیف یا گاز تمیز، حوله حمام | ۱۰ | |
| ۲ | خود را به بیمار معرفی کرده و وی را از مراقبت مورد نظر مطلع می نماید. | ۲/۵ | |
| ۳ | خلوت بیمار را فراهم می نماید. | ۲/۵ | |
| ۴ | دست ها را می شوید. | ۲/۵ | |
| ۵ | درجه حرارت، نبض، تنفس بیمار و سایر علائم مربوط به تب را اندازه گیری و ثبت می نماید. | ۵ | |
| ۶ | دروشیت بزرگی را زیر بدن بیمار (زیر گردن تا قسمت پایین بدن بیمار) پهن می نماید (در صورت نیاز از چند دروشیت کوچک استفاده می شود) و روی دروشیت، ملافه ای پهن می کند. | ۵ | |
| ۷ | لباس بیمار را خارج می کند و بیمار را در وضعیت به پشت خوابیده قرار می دهد. | ۵ | |
| ۸ | لیف ها یا گازها را درون لگن حاوی آب قرار می دهد. | ۲/۵ | |
| ۹ | صورت بیمار را با لیف آغشته به آب ساده می شوید و خشک نمی کند. | ۲/۵ | |
| ۱۰ | ۴ لیف یا گاز را از لگن آب خارج نموده، کمی فشار داده تا آب اضافی خارج شود، سپس آن ها در زیر بغل ها و کشاله های ران بیمار قرار می دهد. | ۵ | |
| ۱۱ | حوله حمام را زیر دست بیمار پهن کرده و دست بیمار را به مدت ۵ دقیقه با یکی از لیف ها یا گازها که از لگن خارج شده، می شوید (دمای دست را می گیرد) و خشک نمی کند. | ۵ | |
| ۱۲ | لیف ها را از زیر بغل و کشاله ران بر می دارد و آن ها در لگن می گذارد و پس از رسیدن به دمای آب، مجدد در زیر بغل و کشاله ران قرار می دهد. | ۲/۵ | |
| ۱۳ | مرحله ۱۱ و ۱۲ را برای دست دیگر بیمار انجام می دهد. | ۷/۵ | |

| | | |
|----|---|-----|
| ۱۴ | حوله حمام را زیر پای بیمار پهن می کند و پای بیمار را به مدت ۵ دقیقه با یکی از لیف ها یا گازها که از لگن خارج شده (تعویض گاز با گاز دیگر که در آب قرار دارد) می شوید و خشک نمی کند. | ۵ |
| ۱۵ | تکرار مرحله ۱۲ | ۲/۵ |
| ۱۶ | مرحله ۱۴ و ۱۵ را برای پای دیگر بیمار انجام می دهد. | ۷/۵ |
| ۱۷ | تکرار مرحله ۱۲ | ۲/۵ |
| ۱۸ | بیمار را طوری که پشت وی به طرف پرستار باشد، قرار داده و پشت بیمار را به مدت ۳ تا ۵ دقیقه به آهستگی می شوید و با حوله خشک می کند. (قفسه سینه و شکم نباید شسته شود) | ۵ |
| ۱۹ | لیف ها از زیر بغل و کشاله ران بر می دارد. | ۲/۵ |
| ۲۰ | علایم حیاتی را هر ۱۵ دقیقه یک بار اندازه گیری کرده و با قبل از اجرای روش مقایسه می کند. (در صورتی که بیمار در طول درمان دچار رنگ پریدگی، کبودی، لرز، یا افزایش نبض گردید، روش درمانی را قطع می کند.) | ۵ |
| ۲۱ | چنانچه درجه حرارت بیمار بالای ۴۰ درجه سانتی گراد بود، روش را تکرار می کند، در غیر این صورت وسایل را جمع کرده، بیمار در وضعیت راحت قرار می دهد و روانداز سبکی روی بیمار می اندازد. (مدت زمان استفاده از حمام آب ولرم بیش از ۳۰ دقیقه طول نکشد) | ۵ |
| ۲۲ | دست ها را می شوید. | ۵ |
| ۲۳ | گزارش پرستاری را در پرونده بیمار ثبت می نماید. | ۲/۵ |
| | جمع کل | ۱۰۰ |

امضای ارزیاب و تاریخ: