



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – شستشو و پانسمان زخم

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتهی

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تالی وسایل را آماده می کند: (ست پانسمان، محلول شستشو، چسب، رسیور، پاراوان، مشمع، دستکش یکبار مصرف، دستکش استریل، رسیور، پنبه آغشته به استون یا الکل و ماسک)	۱۰	
۲	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵	
۳	با بیمار ارتباط برقرار می کند و ضرورت کار را برای وی توضیح می دهد.	۵	
۴	خلوت بیمار را با گذاشتن پاراوان و بستن در و کشیدن پرده ها فراهم می کند.	۵	
۵	بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد و فقط ناحیه مورد نظر را برهنه می کند.	۵	
۶	مشمع را زیر بیمار بین بدن و لباسش پهن نموده و رسیور را کنار آن قرار می دهد.	۵	
۷	دستکش یکبار مصرف پوشیده و پانسمان قبلی را به طور صحیح بر می دارد. در صورت نیاز چسب ها را با پنبه آغشته به استون یا الکل خیس نموده و پانسمان را برمی دارد.	۵	
۸	میزان و رنگ ترشحات و وضعیت زخم را بررسی می کند و بر اساس نوع زخم، محلول شستشو را انتخاب می کند.	۵	
۹	پانسمان کثیف را بدون آلوده کردن سطح خارجی رسیور در داخل آن قرار می دهد.	۲/۵	
۱۰	دستکش را به صورت درست خارج می کند.	۵	
۱۱	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵	
۱۲	ماسک می زند و ست پانسمان را به طریقه صحیح باز می کند.	۵	
۱۳	محلول شستشو را با حفظ رعایت فاصله داخل گالی پات می ریزد.	۵	
۱۴	دستکش استریل را بصورت درست می پوشد.	۵	
۱۵	زخم را به صورت صحیح شستشو می دهد. (از مرکز به خارج زخم).	۱۰	
۱۶	زخم را به طریقه درست خشک می کند.	۲/۵	
۱۷	نحوه صحیح استعمال دارو روی زخم را انجام می دهد.	۲/۵	
۱۸	روی زخم را با گاز استریل می پوشاند و بعد از اتمام کار دستکش ها را به صورت درست خارج می کند.	۵	

۱۹	گازها را با چسب یا به شیوه بانداژ (در اندام ها) به طریقه صحیح ثابت می کند و وسایل را به روش صحیح جمع آوری و می شوید.	۵
۲۰	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵
۲۱	اطلاعات را به طور کامل در پرونده ثبت می کند.	۵
	جمع کل	۱۰۰

امضای ارزیاب و تاریخ: