



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – تزریق داخل جلدی

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتهی

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تالی وسایل آماده می کند: (کارت دارویی، ویال یا آمپول حاوی داروی استریل، سرنگ ۱ میلی لیتری که به صورت ۱۰۰ قسمتی مدرج شده است، سوزن به طول ۰/۶ تا ۱ سانتی متر به شماره های ۲۵، ۲۶ یا ۲۷، پنبه آغشته به محلول ضدعفونی کننده، دستکش در صورت لزوم، سیفتی باکس)	۱۰	
۲	اطمینان از صحت داروی دستور داده شده (سه بار چک دارو در حین آماده سازی و رعایت اصول صحیح دارودهی) و کشیدن دارو به شیوه صحیح از ویال یا آمپول (حداکثر حجم قابل تزریق: ۰/۱ میلی لیتر)	۱۰	
۳	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۵	
۴	با بیمار ارتباط برقرار می کند، خود را معرفی می کند و ضرورت کار را برای وی توضیح می دهد.	۵	
۵	خلوت بیمار را فراهم می کند.	۵	
۶	متناسب با محل تزریق (قسمت داخلی و تحتانی ساعد، قسمت بالای سینه یا زیر کتف در قسمت پشت)، بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد.	۵	
۷	انتخاب محلی که عاری از حساسیت به لمس، سختی، تورم، جوشگاه، خارش، سوختگی یا التهاب موضعی باشد.	۵	
۸	صرفاً محل تزریق را برهنه می سازد و در صورت لزوم دستکش می پوشد.	۵	
۹	ضدعفونی محل تزریق به صورت دورانی از مرکز به سمت خارج و به وسعت پنج سانتی متر	۵	
۱۰	برداشتن پوشش روی سوزن را با رعایت نکات آسپتیک و تخلیه هوای موجود در سرنگ	۵	

۱۱	سرنگ را در دست غالب خود گرفته در حالی که کف دست به طرف بالا باشد، با استفاده از دست دیگر پوست اطراف محل تزریق را به سمت پایین کشیده و سوزن را با زاویه ۵ تا ۱۵ درجه در حالی که نوک مورب سوزن به طرف بالا قرار گیرد، از لایه فوقانی پوست عبور و وارد جلد می کند. (به طوری که سطح مورب سوزن به طور کامل داخل پوست قرار گرفته و برجستگی آن در زیر سطح پوست قابل مشاهده باشد)	۱۰
۱۲	دارو به دقت و آرامی، به طوری که یک برجستگی کوچک بر روی پوست ایجاد کند، تزریق می کند.	۵
۱۳	سوزن را به سرعت در امتداد مسیر تزریق خارج کرده از فشار یا ماساژ محل تزریق، اجتناب می کند.	۵
۱۴	سرنگ استفاده شده را بدون برگرداندن سرپوش، در داخل سیفتی باکس می اندازد.	۵
۱۵	دستکش را خارج کرده و دست ها را به روش صحیح می شوید.	۵
۱۶	ثبت صحیح گزارش تزریق و ارزشیابی تاثیر داروی تزریقی در زمان مورد انتظار	۱۰
	جمع کل	۱۰۰

امضای ارزیاب و تاریخ: