



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری - تزریق زیر جلدی

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتی

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تریالی وسایل آماده می کند: (کارت دارویی، ویال یا آمپول حاوی داروی استریل، سرنگ ۲ یا ۳ میلی لیتر و یا انسولین برحسب نیاز، سوزن شماره ۲۵ به طول ۱ تا ۱/۵ سانتی متر، پنبه آغشته به محلول ضدعفونی کننده، گاز استریل و دستکش در صورت لزوم، سیفتی باکس)	۱۰	
۲	اطمینان از صحت داروی دستور داده شده (سه بار چک دارو در حین آماده سازی و رعایت اصول صحیح دارو دهی) و کشیدن دارو به شیوه صحیح از ویال یا آمپول	۱۰	
۳	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۵	
۴	با بیمار ارتباط برقرار می کند، خود را معرفی می کند و ضرورت کار را برای وی توضیح می دهد.	۵	
۵	خلوت بیمار را فراهم می کند.	۲/۵	
۶	متناسب با محل تزریق (بازو، ران یا شکم)، بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد.	۲/۵	
۷	انتخاب محلی برای تزریق که قبلاً زیاد استفاده نشده و عاری از حساسیت به لمس، سختی، تورم، جوشگاه، خارش، سوختگی یا التهاب موضعی باشد.	۵	
۸	صرفاً محل تزریق را برهنه می سازد و در صورت لزوم دستکش می پوشد.	۵	
۹	ضد عفونی محل تزریق به صورت دورانی از مرکز به سمت خارج و به وسعت پنج سانتی متر	۵	
۱۰	پنبه آغشته به الکل یا پنبه خشک (بسته به نوع دارو) در بین انگشت سوم و چهارم دست غیر غالب خود برای استفاده بعدی نگه می دارد.	۲/۵	
۱۱	برداشتن پوشش روی سوزن را با رعایت نکات آسپتیک و تخلیه هوای موجود در سرنگ	۲/۵	
۱۲	سرنگ را در دست غالب خود گرفته و سوزن با زاویه مناسب (در سوزن به طول ۱/۵ سانتی متر یا بیمار لاغر با زاویه ۴۵ درجه و کف دست به بالا و در سوزن به طول ۱ سانتی متر یا	۱۰	

		بیمار چاق با زاویه ۹۰ و کف دست به سمت پایین) درحالی که با استفاده از دست دیگر پوست اطراف محل تزریق را کشیده یا جمع می کند (بسته به میزان بافت زیرجلدی و چاق یا لاغر بودن بیمار) را وارد می کند.	
۱۳	۲/۵	با یک حرکت ثابت، آرام و سریع بسته به محل تزریق، سوزن را وارد می نماید.	
۱۴	۵	بسته به نوع دارو، قبل از تزریق آسپیره می کند و در صورت عدم وجود خون در سرنگ، تمام محلول را به آرامی تزریق می کند.	
۱۵	۲/۵	سوزن را برای ۵ ثانیه پس از فشردن کامل پیستون در پوست باقی می گذارد (اطمینان از دریافت کامل دارو)	
۱۶	۲/۵	خروج سوزن را به سرعت در امتداد مسیر تزریق و قراردادن پنبه در محل خروج سوزن (فشار محل با گاز استریل خشک در صورت خونریزی)	
۱۷	۵	سرنگ استفاده شده را بدون برگرداندن سرپوش، در داخل سیفتی باکس می اندازد.	
۱۸	۷/۵	دستکش را خارج کرده و دست ها را به روش صحیح می شوید.	
۱۹	۱۰	ثبت صحیح گزارش تزریق و ارزشیابی تاثیر داروی تزریقی در زمان مورد انتظار	
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: