



## دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

### چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – تزریق عضلانی

#### مشخصات ارزیابی شونده:

سن: ..... سال      جنس: مرد  زن       سابقه کار: ..... سال یا ..... ماه

بخش محل خدمت: .....

رشته تحصیلی: پرستاری       هوشبری       اتاق عمل       دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم       کاردانی       کارشناسی       کارشناسی ارشد       دکترا

وضعیت استخدام: طرحی       پیمانی       رسمی       قراردادی       شرکته

ردیف	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت دارویی را با کاردکس و دستورات پزشک کنترل می کند.	۵	
۲	سینی دارو را آماده می کند: (سرنگ استریل ۲ تا ۵ سی سی با توجه به حجم داروی مصرفی، داروی تجویز شده، رسیور، پنبه الکلی ۷۰٪، دستکش در صورت لزوم، کارت دارویی)	۵	
۳	از روش سه بار کنترل برای تجویز دارو پیروی می کند. (قبل از برداشتن دارو از قفسه دارویی، قبل از کشیدن دارو، هنگام برگرداندن دارو به قفسه)	۲/۵	
۴	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵	
۵	محاسبه دوز دارو را انجام داده و سرنگ مناسب را انتخاب می کند.	۲/۵	
۶	سرنگ و سوزن را به طور استریل آماده می کند و از ثابت بودن سر سوزن مطمئن می شود.	۵	
۷	دارو را از داخل آمپول (ویال) به طریقه صحیح می کشد.	۵	
۸	هوای اضافی را خارج و ۰/۲ سی سی هوا داخل سرنگ باقی می گذارد (به منظور Air block).	۲/۵	
۹	بیمار را شناسایی و با وی ارتباط برقرار می کند.	۵	
۱۰	خلوت بیمار را با گذاشتن پاراوان و بستن در و کشیدن پرده ها فراهم می کند.	۲/۵	
۱۱	دستکش پوشیده و محل تزریق را به درستی انتخاب و مشخص می نماید.	۵	
۱۲	بیمار را با توجه به محل تزریق در وضعیت مناسب قرار می دهد و فقط محل تزریق را برهنه می کند.	۵	

۵	محل تزریق را با پنبه الکل به طریقه دورانی از مرکز به خارج به وسعت ۵ cm ضدعفونی کرده و صبر می نماید تا خشک شود.	۱۳
۵	سرنگ را با دست غالب و پنبه الکل را در دست غیر غالب بین انگشت سوم و چهارم نگه می دارد.	۱۴
۵	با دست غیر غالب پوست محل تزریق را کشیده یا جمع می کند. (در افراد چاق می کشد و در افراد لاغر جمع می کند).	۱۵
۵	سرسوزن را با سرعت و با زاویه ۹۰ درجه وارد می کند.	۱۶
۵	پس از ورود سر سوزن، سرنگ را طی ۵ تا ۱۰ ثانیه آسپیره می کند.	۱۷
۵	در صورت مشاهده نشدن خون دارو را به آرامی تزریق می کند و ۱۰ ثانیه برای ورود دارو به بافت صبر می کند.	۱۸
۷/۵	پنبه الکی را در محل تزریق قرار داده، سوزن را خارج می کند و محل را ماساژ نمی دهد.	۱۹
۵	سرسوزن را به روش صحیح در Safety box می اندازد. (خودداری از Recap دو دستی)	۲۰
۲/۵	در صورت استفاده از دستکش آن را به شیوه صحیح خارج می کند.	۲۱
۲/۵	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲۲
۵	مشاهدات و اقدامات انجام شده را ثبت می کند.	۲۳
۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: .....