



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – دهانشویه

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتی

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تالی وسایل را آماده می کند: حوله صورت، دستکش یکبار مصرف، اپلیکاتور، سرنگ ۱۰ میلی لیتر، کیسه نایلونی، رسیور، چوب زبان یا پنس، محلول دهانشویه بدون الکل، لیوان آب و نی آشامیدنی، دستمال کاغذی، گاز، پنبه، مرطوب کننده لب	۱۰	
۲	خود را به بیمار معرفی می کند، او را از اقدام مورد نظر مطلع می نماید و ضرورت انجام کار را برای وی توضیح می دهد.	۱۰	
۳	دست ها را می شوید.	۵	
۴	خلوت بیمار را فراهم می نماید.	۵	
۵	بیمار هوشیار در حالت نشسته یا نیمه نشسته و بیمار بیهوش را به پهلو می خواباند و سر تخت را پایین می آورد.	۵	
۶	حوله را در اطراف سر و زیر چانه بیمار پهن می کند.	۵	
۷	رسیور را در کنار دهان بیمار قرار می دهد.	۵	
۸	دستکش می پوشد.	۵	
۹	در بیماران هوشیار، دندان ها را با مسواک و خمیر دندان تمیز می کند و دهان را با آب، (در صورت لزوم با محلول دهانشویه) می شوید و از مرطوب کننده بر روی لب ها استفاده می نماید. در بیماران غیر هوشیار، دهان را با چوب زبان باز می کند، نوک اپلیکاتور (آماده یا درست شده با آبسلانگ و پنبه) را با محلول دهانشویه مرطوب می کند، تمامی قسمت های دهان شامل دندان ها، لثه ها، داخل گونه ها، سقف دهان، زیر و روی زبان با اپلیکاتور مرطوب تمیز می کند. (در صورت نیاز، اپلیکاتورها را با گاز آماده می کند).	۱۰	

	۱۰	دهان را در بیمار هوشیار به کمک یک لیوان آب و در بیمار بیهوش با سرنگ ۱۰ میلی لیتری حاوی آب یا دهانشویه در حالی که رسیور در کنار دهان بیمار باشد، آب کشی می کند و اجازه می دهد محلول به طور کامل به داخل رسیور تخلیه شود (در صورت لزوم از ساکشن استفاده می کند). در صورت نیاز مرحله آب کشی برای سمت دیگر دهان نیز انجام می دهد.	۱۰
	۱۰	در صورت داشتن دندان مصنوعی به سلامت لثه ها، سلامت دندان ها از نظر شکستگی، ناصافی و تیزی توجه می کند.	۱۱
	۵	لب ها را به مرطوب کننده آغشته می کند.	۱۲
	۵	حوله را جمع کرده، دستکش ها را خارج می کند.	۱۳
	۵	دست ها را می شوید.	۱۴
	۵	گزارش پرستاری را در پرونده ثبت می کند.	۱۵
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: