



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – ساکشن استریل

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکتی

ردیف	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تالی وسایل را آماده می کند: (دستگاه ساکشن، دستکش استریل، سرم نرمال سالین، فینگرتیپ کنترل، گاز، رسیور، ژل لوبریکانت، ست استریل دارای گالی پات و گاز، حوله، سوند نلاتون در سایز مناسب)	۱۰	
۲	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵	
۳	ساکشن مرکزی یا پرتابل را از نظر صحت عملکرد چک می کند.	۲/۵	
۴	با بیمار ارتباط برقرار می کند، ضرورت کار و عوارض حین ساکشن (مانند تهوع) را برای وی توضیح می دهد.	۵	
۵	خلوت بیمار را فراهم می کند.	۲/۵	
۶	بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد (در صورت امکان وضعیت نیمه نشسته، در صورت سر بیمار به سمت عقب چرخانده، حوله زیر چانه پهن شود).	۵	
۷	پک استریل را به شیوه صحیح باز می کند.	۵	
۸	سرم نرمال سالین استریل را داخل گالی پات می ریزد و ماده لغزنده کننده و سوند را به ست اضافه می کند.	۵	
۹	دستکش استریل می پوشد.	۲/۵	
۱۰	سوند را به فینگر تیپ کنترل و لوله رابط ساکشن متصل می کند.	۵	
۱۱	طول سوند نلاتون را به شیوه صحیح اندازه گیری می کند (در ساکشن تراشه از راه دهان: فاصله بین گوشه لب تا وسط استخوان جناغ در بزرگسالان، در ساکشن تراشه از راه بینی: نوک بینی تا نرمه گوش و از نرمه گوش تا غضروف تیروئید در بزرگسالان).	۲/۵	
۱۲	دستگاه ساکشن را روشن می کند و فشار مکش را بسته به سن بیمار و نوع دستگاه ساکشن تنظیم می کند.	۵	

۱۳	سوند را به ماده لغزنده کننده و سرم فیزیولوژی آغشته می کند.	۵
۱۴	از کف و یک طرف دهان و یا از کف بینی (در صورتیکه بیمار لوله تراشه و یا تراکتوستومی ندارد) سوند را به صورت کلامپ به سمت حلق وارد می کند.	۵
۱۵	در هنگام ورود سوند انگشت شست را روی فینگر تیپ کنترل قرار نداده و در موقع خروج سوند را به صورت چرخشی و شست روی فینگر تیپ کنترل قرار می دهد.	۵
۱۶	زمان های ورود تا خروج سوند (۱۰ تا ۱۵ ثانیه)، توقف سوند (۵ تا ۱۰ ثانیه) و فواصل بین دفعات ساکشن (۲۰ تا ۳۰ ثانیه) و نیز زمان کل ساکشن (۳ تا ۵ دقیقه) را بیان می کند.	۱۰
۱۷	بین هر دو بار ساکشن متوالی سر سوند را با گاز تمیز کرده، با سرم نرمال سالین شستشو داده و به ژل لوبریکانت آغشته می کند.	۵
۱۸	اطراف دهان را در صورت لزوم با یک گاز تمیز می کند.	۲/۵
۱۹	پس از پایان ساکشن، دستکش ها را خارج کرده و حوله را بر می دارد.	۵
۲۰	وسایل را جمع آوری می کند.	۲/۵
۲۱	دست ها را به شیوه صحیح شستشو می دهد.	۲/۵
۲۲	ارزشیابی پروسیجر را انجام داده و وضعیت تنفسی را چک می کند.	۲/۵
۲۳	گزارش پرستاری صحیح بنویسد.	۲/۵
۲۴	جمع کل	۱۰۰

امضای ارزیاب و تاریخ: