



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – سرمادرمانی (سرما خشک)

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکתי

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا تریالی وسایل را آماده می کند: (ظرف محتوی تکه های یخ خرد شده، کیسه یخ، رویه مخصوص کیسه یخ، حوله یا باند، پارچه یا گاز تمیز جهت خشک کردن کیسه یخ، سنجاق قفلی یا نوار چسب)	۱۰	
۲	کیسه یخ را از نظر صحت و محکم بودن درب کنترل می کند.	۵	
۳	یک دوم تا دو سوم کیسه را به شیوه صحیح با خرده های یخ پر می کند. (قراردادن خرده های یخ در کاسه آب با پنست و برداشت سریع آن جهت رفع تیزی یخ)	۷/۵	
۴	کیسه یخ روی سطح صاف قرار می دهد و با دست هوای داخل آن را خارج می کند.	۵	
۵	کیسه را جهت کنترل از نظر نشت آب وارونه می کند، اطراف آن را خشک کرده و آن را در پوشش مخصوص قرار می دهد.	۷/۵	
۶	بیمار از اقدام مورد نظر مطلع می نماید.	۵	
۷	بیمار را در وضعیت راحت قرار می دهد و با رعایت خلوت بیمار، صرفاً پوشش عضو مورد نظر را خارج می کند.	۱۰	
۸	محل مورد نظر بررسی می کند و کیسه را روی آن قرار می دهد.	۵	
۹	جهت پیشگیری از احساس لرز بیمار را می پوشاند ولی روی کیسه نباید پوشانده شود.	۱۰	
۱۰	کیسه یخ را بیشتر از ۳۰ دقیقه (جهت جلوگیری از اثرات مضر استعمال طولانی مدت سرما) روی محل مورد نظر قرار نمی دهد.	۱۰	
۱۱	به بیمار در زمینه عدم تغییر وضعیت خود در طول مدت درمان و اطلاع به پرستار در صورت بروز هرگونه ناراحتی آموزش می دهد.	۵	

	۱۰	بیمار را به طور مرتب هر ۵ تا ۱۰ دقیقه از نظر ناراحتی، واکنش های پوستی (رنگ پریدگی لکه های رنگی پوست) بررسی می کند.	۱۲
	۵	ثبت گزارش پرستاری در پرونده	۱۳
	۵	ارزشیابی اقدام انجام شده و بررسی تأثیر آن	۱۴
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: