



## دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

### چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری - سونداژ ادراری

#### مشخصات ارزیابی شونده:

سن: ..... سال      جنس: مرد  زن       سابقه کار: ..... سال یا ..... ماه

بخش محل خدمت: .....

رشته تحصیلی: پرستاری       هوشبری       اتاق عمل       دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم       کاردانی       کارشناسی       کارشناسی ارشد       دکترا

وضعیت استخدام: طرحی       پیمانی       رسمی       قراردادی       شرکتهی

گامها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی بزرگ یا ترالی حاوی وسایل را آماده می کند: (ملافه، دروشیت یک بار مصرف، دستکش یک بار مصرف، لگن توالت، لگن حمام، صابون، لیف و حوله در صورت لزوم)، چراغ پایه دار در صورت لزوم، سوند استریل به اندازه مناسب (۱۴ تا ۱۶ برای خانم ها و ۱۶ تا ۱۸ برای آقایان) (سوند نلاتون برای تخلیه موقت یا نمونه گیری ادرار و سوند فولی برای سونداژ طولانی)، دستکش استریل، ژل لوبریکانت، رسیور، ظرف استریل جهت نمونه ادرار در صورت لزوم، محلول ضدعفونی کننده، ماسک صورت (کار با بسته استریل)، بسته استریل مخصوص سونداژ، کیسه ادراری در صورت لزوم، سرنگ در اندازه مناسب، آب مقطر به میزان لازم	۱۰	
۲	دستور پزشک را از نظر هدف سونداژ کنترل می کند.	۲/۵	
۳	خود را به بیمار معرفی می کند، بیمار را از اقدام مورد نظر مطلع می نماید و ضرورت انجام کار را توضیح می دهد.	۵	
۴	دست ها را به روش صحیح می شوید.	۲/۵	
۵	خلوت بیمار را فراهم می نماید. (ضمن استفاده از پاراوان، پوشش های قبلی را برداشته و با ملافه دیگری روی بیمار را می پوشاند).	۲/۵	
۶	بیمار در وضعیت مناسب (در وضعیت به پشت خوابیده، زانوها خمیده و رانها به طرف خارج چرخیده به طوری که پاها ۶۰ سانتی متر فاصله داشته باشد) قرار می دهد.	۵	
۷	دروشیت را زیر بیمار پهن می نماید و لباس های پایین تنه را بطور کامل خارج می کند.	۵	
۸	چراغ پایه دار در محل مناسب قرار می دهد و نور محیط را به طور مناسب تنظیم می نماید.	۲/۵	
۹	دستکش یک بار مصرف می پوشد و در صورت لزوم و وجود آلودگی، اعضای تناسلی بیمار را شسته و خشک می کند. سپس دستکش ها را خارج می کند.	۲/۵	
۱۰	رسیور در محل مناسب برای دور ریختن زباله ها، قرار می دهد.	۲/۵	

۱۱	دست ها را به شیوه جراحی می شوید.	۲/۵
۱۲	بسته استریل را به شیوه صحیح باز می کند، مقداری گلوله پنبه با فورسپس در داخل کاسه می ریزد، محلول ضدعفونی روی آن ریخته، سپس سوند باز نموده و داخل بسته استریل قرار می دهد.	۵
۱۳	قبل از پوشیدن دستکش استریل، تمام وسایل مورد نیاز را در دسترس قرار داده و بسته استریل را به روش صحیح باز می کند.	۵
۱۴	شان پرفوره استریل را در بیمار خانم روی ناحیه تناسلی و شان ساده استریل را در بیمار آقا، زیر آلت تناسلی قرار می دهد و رسیور استریل را روی شان می گذارد.	۵
۱۵	سوند را از پوشش استریل خارج می کند و سر سوند را که لای گاز استریل آغشته به ماده لغزنده می باشد، داخل رسیور استریل قرار می دهد.	۲/۵
۱۶	دهانه مجرای ادراری (متناسب با جنسیت) را به روش صحیح ضدعفونی می کند.	۵
۱۷	سوند را به طوری که دست در ۸-۱۰ سانتی متری سر سوند قرار گیرد و با سر سوند تماس نداشته باشد بر می دارد.	۲/۵
۱۸	سر سوند با ماده لغزنده کننده استریل آغشته می نماید، از بیمار می خواهد نفس عمیق بکشد و سر سوند به آرامی داخل مجرا فرو می کند.	۵
۱۹	در آقایان آلت تناسلی را به طوری در دست قرار داده که زاویه ۹۰ درجه با بدن بسازد و کشیدن پوست سر آلت تناسلی به طرف پایین و فرو کردن سوند به اندازه ۲۰ سانتی متر در بزرگسالان. در خانم ها سوند را به میزان ۵ سانتی متر در بزرگسالان فرو می کند، در صورت عدم موفقیت، عمل را متوقف کرده و هرگز فشار نمی آورد. در صورت آلوده شدن سر سوند حتماً از سوند دیگری استفاده می کند و در صورت وارد کردن سوند با مشکل سوند را به آرامی چرخانده و از بیمار می خواهد که سعی در ادرار کردن بکند تا اسفنکتر باز شود. در صورت خارج شدن ادرار، ورود سوند را متوقف می کند.	۵
۲۰	تخلیه ادرار را به طور تدریجی و با باز و بسته نمودن سوند به طور متناوب انجام می دهد. در صورت نیاز به نمونه گیری: ۲۰ تا ۳۰ سی سی از نمونه وسط ادرار جمع آوری می کند.	۲/۵
۲۱	در سونداژ با سوند فولی، انتهای سوند را به کیسه ادراری وصل می کند و در سونداژ موقت، سوند را خارج می کند.	۲/۵
۲۲	در سونداژ با سوند فولی، بالون را با مقدار مناسب از آب مقطر پر کرده و سوند را در سطح داخلی ران با چسب فیکس می کند.	۲/۵
۲۳	دستکش به طور صحیح خارج می کند.	۲/۵
۲۴	بیمار را تمیز و خشک می کند، دروشیت را بر می دارد و لباس بیمار را می پوشاند.	۲/۵
۲۵	دست ها را می شوید.	۲/۵

	۲/۵	به رنگ، شفافیت، بو، وجود هرگونه محتویات غیرطبیعی از جمله خون در ادرار و مقدار ادرار تخلیه شده، توجه می کند.	۲۶
	۵	ثبت گزارش پرستاری در پرونده	۲۷
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: .....