



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

اداره امور پرستاری دانشگاه

چک لیست ارزیابی مهارت های بالینی پرستاری – گرمادرمانی (گرمای خشک)

مشخصات ارزیابی شونده:

سن: سال جنس: مرد زن سابقه کار: سال یا ماه

بخش محل خدمت:

رشته تحصیلی: پرستاری هوشبری اتاق عمل دوره کمک پرستاری یک ساله

مقطع تحصیلی: دیپلم کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد دکترا

وضعیت استخدام: طرحی پیمانی رسمی قراردادی شرکته

گامها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	سینی یا توالی وسایل را آماده می کند: (کیسه آب گرم، روبه مخصوص کیسه آب گرم در صورت لزوم، ظرف محتوی آب گرم، دماسنج آب، پارچه یا گاز تمیز جهت خشک کردن کیسه آب گرم)	۱۰	
۲	کیسه آب گرم از نظر صحت، محکم بودن درب و عدم نشت کنترل می کند.	۵	
۳	درجه حرارت آب را با دماسنج مخصوص آب (حرارت آب برای یک فرد بالغ طبیعی و کودک بالای دوسال بین ۴۶ تا ۵۲ درجه سانتی گراد، اطفال، سالمندان، افراد فلج و بیماران مبتلا به اختلالات عروقی ۴۰/۵ تا ۴۶ سانتی گراد) اندازه گیری می کند. (در صورت نبود دماسنج، دمای کیسه آبگرم را روی سطح داخلی مچ دست چک می کند بدین صورت که باید نسبتاً داغ باشد ولی بدن را نسوزاند.)	۱۰	
۴	کیسه آبگرم را روی سطح صاف قرار می دهد (طوری که دهانه کیسه مخالف بدن باشد) و آن را تا دو سوم حجم پر می کند.	۱۰	
۵	با یک دست دهانه کیسه را به آهستگی پایین آورده و با دست دیگر به آرامی روی بدنه کیسه فشار می دهد و به طوری که آب به دهانه کیسه آمده و هوای آن خارج شود.	۵	
۶	کیسه را جهت اطمینان از بسته بودن درب آن وارونه کرده، خشک می کند و در پوشش مناسب قرار می دهد.	۷/۵	
۷	بیمار از اقدام مورد نظر مطلع می نماید و با رعایت خلوت بیمار، صرفاً پوشش های روی محل مورد معالجه را کنار زده و کیسه را روی آن قرار می دهد. (حتی المقدور دهانه کیسه آبگرم دور از بدن بیمار و به سمت خارج از تخت باشد)	۵	
۸	در عین رعایت خلوت و پوشش بیمار، روی کیسه را نمی پوشاند.	۲/۵	

	۱۰	از بیمار ۱۵ دقیقه پس از شروع درمان جهت بررسی درد، سوزش و واکنش های پوستی سر می زند.	۹
	۱۰	به بیمار در زمینه عدم تغییر وضعیت خود در طول مدت درمان و اطلاع به پرستار در صورت بروز هرگونه ناراحتی، آموزش می دهد.	۱۰
	۱۰	کیسه آبگرم را پس از ۳۰ دقیقه جهت جلوگیری از صدمه پوستی و کاهش جریان خون به ناحیه بر می دارد.	۱۱
	۱۰	ثبت گزارش پرستاری در پرونده	۱۲
	۵	ارزشیابی اقدام انجام شده و بررسی تأثیر آن	۱۳
	۱۰۰	جمع کل	

امضای ارزیاب و تاریخ: